

3月 (弥生) アンダンテ便利 ひな祭り

介護課

久保有希さん



♡女の子の健やかな成長を願う行事♡
五節句の一つ【桃の節句】とも呼ばれ、
ひな人形に桃の花・雛あられや菱餅などを
飾り、ちらし寿司やハマグリ料理を
楽しむ節句祭りのひとつ！



●西元 喜美子 さん (デイケアスタッフ)
毎年、ありがとうございます●

節分の由来 知っていますか・・・？

節分は「立春」の前日にあたりますが、暦の上では春が始まる季節の事。
冬が終わり、翌日から春の新しい季節が始まる区切りの日となります。

邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込む事を目的に日本各地で節分の行事が始まったそうです！！

節分に“豆”をまくようになったのは・・・
【室町時代のころ】と言われ当時は豆ではなく米を
まき病気などの厄災を追い払っておりその習慣が現在も続いています。

今年は
2月2日
でした

** 4月 **
花見会を予定しています

◆◆ 中国から伝わったとされる

◆◆ まめ知識 五節句 ◆◆

1月7日・・・人日 (七草がゆ)

3月3日・・・上巳 (桃の節句)

5月5日・・・端午 (菖蒲の節句)

7月7日・・・七夕 (星祭)

9月9日・・・重陽 (菊の節句)

令和3年3月号 作成 介護課

URL <http://kenseikai.biz>



※ 次回、4月号は リハビリ課 です。 アンダンテ伊集院 行事・広報委員会