

ミャンマー伝統料理「モヒンガー」

「モヒンガー」は魚をベースとしたスープに、細い米麺を合わせたミャンマーの伝統的な麺料理です。日本の国民食で例えるとみそ汁のような存在だそうです。ミャンマーでは川魚をよく食べる習慣があり、ナマズなどでだしを取ります。日本では汁ごとのサバ缶とナンブラーを合わせて作ることもあるそうです。また、とろみ付けで本来なら豆の粉末を使いますが、きな粉で代用OK。魚の旨味、スパイスの香りが一体となった絶妙な味わいが魅力です。



手作りのモヒンガーです。ミャンマーでは誕生日の人が料理を振る舞う習慣があるそうです。

院内の環境整備



空気をもっと快適に…
エアコンのフィルター清掃を行いました。丁寧に掃除したあとは空気も気持ちもスッキリ。
快適な環境を維持していきます。

通所リハビリテーション

12月に、スミレ・ゼラニウム・チューリップを植えました。



ペーパークラフトで
かわいいカゴ作りを
楽しみました。



和・輪・話 289号

2026年冬(1月)湯田内科病院広報誌



新年あけましておめでとうございます

旧年中は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
地域の皆さまに信頼・安心いただける医療機関として、よりよい医療の提供に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

技能実習生と特定技能生の歩み

当院では2024年3月より、ミャンマーからの技能実習生3名が介護現場で活躍しています。2025年10月より2名の特定技能生が加わりました。みなさん初めは言葉や文化の違いなどで戸惑うこともあったそうですが、周囲の温かなサポートのもと日々多くのことを学んでいます。患者さまとのコミュニケーションを大切にしており、笑顔で接する姿がとても印象的です。今後もチームワークを大切にしながら、安心して介護を受けていただけるよう努めてまいります。



写真を一部加工させていただきました。撮影のご協力、誠にありがとうございました。

かごしま弁 入門

今まで学んできた日本語とは異なる点が多く、言い回しも独特なかごしま弁。技能実習生は職員からプレゼントされた「かごしま弁入門講座」を参考書にしています。

患者さまがいつも親切に方言を教えてくださいるので、日々実践でも学ばせていただいております。時にはみんなで「茶わんむしのうた」を歌いながら、笑いを交えかごしま弁に親しむ様子がみられています。



(著者 坂田勝氏 株式会社南方新社)



フォトギャラリー

職員の暮らしのひとコマをお届けします

私の楽しみは、多肉植物を育てることです。ぶつくりとした形や、小さくても一生懸命育つ姿がとても可愛く、つい見とれてしまいます。忙しい毎日の中でも心がふっと軽くなる、癒やしのひとときです。前向きな気持ちにもさせてくれます。仕事とプライベートのバランスを大切にしながら、これからも多肉植物と一緒に元気に働いていきたいです。



自転車は100円ショップで購入😊



空き瓶をマスキングテープでリメイク。小さな花瓶に変身です。



一夜限りの花が咲きました ✨

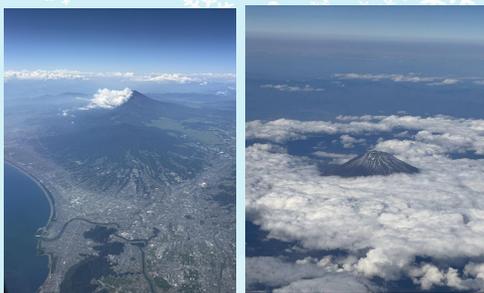


竹の鉢は祖父が作りました！



そら時間

趣味の為に年に数回飛行機を利用していますが、最近では飛行中寝て過ごす時間になっていました。11月の鹿児島から羽田空港に向かう機内でふと目を覚ますと、飛行機の窓から、雲に浮かぶ富士山を見ることができました。静かで雄大な姿に、心がふっと和らぐひとときでした。また明日からも頑張ろう、そんな気持ちをそっと後押ししてくれる景色でした。日々の中で、こうした小さな感動を大切にしていきたいです。



編集後記

最後までお読みいただき、ありがとうございます。今号は、職員にスポットを当てた記事をお送りいたしました。2026年は診療報酬改定も予定されており、患者さまにはご理解・ご協力をお願いすることもあるかと存じます。寒さ厳しい季節ですので、どうぞお身体を大切にお過ごしください。

スマホでQRコードを読み取りホームページにアクセスできます



URL <https://kenseikai.biz>
湯田内科病院 広報・環境委員会

新入職員のご紹介

- ①趣味やマイブーム
- ②入職して良かったと思うエピソードや湯田内科病院の印象
- ③外来患者さん、入院患者さん、地域の皆さんへメッセージ



1病棟看護 入佐

- ①音楽鑑賞(藤井風さん推しです) 心理学や足ツボを深掘りしています。
- ②患者様やご家族へ優しく声かけしているスタッフの対応がすばらしいと思いました。職員の皆さんもていねいに指導や声かけをしていただき働きやすく、とてもうれしいです。
- ③心のかもった看護が出来るように日々精進します。皆さまどうぞよろしくお願い致します。



1病棟看護 坂口

- ①子ども3人とシール集め、交換にハマっています。
- ②チームワークが良く、テキパキとみんなで仕事ができおり日々楽しいです。
- ③早く仕事を覚え、患者さんの看護を頑張ります☆



2病棟看護 竹迫

- ①ドライブ、映画鑑賞、おいしいご飯屋やカフェに行く事です。アニメを見ることも好きです。
- ②職員のみなさんが親切で優しいのでとても働きやすく、入職して良かったと思います。これからもよろしくお願いします。
- ③患者さんお一人、おひとりの思いに寄り添い安心して療養していただく環境づくりを大切に、そばで支えていけたらと考えています。一生懸命がんばりたいと思います。



2病棟介護 モー

- ①料理をすることです。得意な料理はモヒンガーです。日本の音楽で一番好きな歌があります。366日の歌です。好きでよく聞いています。
- ②患者さんや職員と楽しく話ができること、今覚えている仕事を頑張っていきたいと思います。
- ③患者さんのことをおぼえて、お仕事もおぼえて頑張ります。よろしくお願いします。



2病棟介護 キン

- ①料理をすることが好きです。モヒンガーは得意です。WINE SU KHINE THEINの音楽が好きです。
- ②患者さんと話ができるようになったこと、患者さんのお手伝いができて嬉しいです。
- ③仕事をおぼえてがんばります。よろしくお願いします。

♪ 採用情報は ホームページ または ハローワーク求人票をご覧ください ♪