

# アンダンテ便り

2026年1月 栄養課

## 新年のごあいさつ



施設長 馬場 博己

昨年はコロナ、インフルエンザに苦しめられましたが、皆さんの協力で何とか乗り越えられました。今年、丙午(ひのえうま)の年は、「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」年になるとされています。経管栄養利用者の離床の時間を増やし、導入予定のアニマルセラピーを活用して、笑顔の絶えない活動的な入所者であふれるアンダンテにしていきたいですね。皆さんと連携して勢いのあるエネルギーに満ちた年にていきましょう。

URL <http://kenseikai.biz>

アンダンテ伊集院 広報・環境委員会



# 冬至にゆず湯を楽しみました

12月22日(月)、冬至の日にあわせて、当施設ではゆず湯を行いました。湯船に浮かべられた黄色いゆずからは、さわやかな香りが広がり、季節を感じていただけたことと思います。

ゆず湯は、身体を温め、風邪予防や血行促進に良いといわれています。寒さが本格的になるこの時期、心も身体もほっと温まるひとときとなりました。

ゆずをご提供頂きましたご家族様へ感謝申し上げます

