和・輪・話

292号

2026年 秋(10月)湯田内科病院広報誌

11月30日は
『人生会議の日』

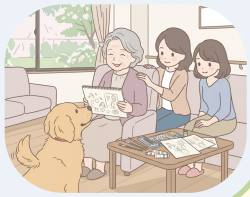
ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

もしも、突然　病気や事故、認知症になり　自分の思いが、伝えられない状況になった時、あなたの望む医療や、ケアが受けられたら、自分も家族も安心です。
自分の大切にしていることや望んでいることを**元気な時から考え、信頼できる人と話し合っておく**ことを**人生会議** といいます。毎年11月30日は「人生会議の日」です。
あなたも大切な人と話をしてみませんか？

いつでも気持ちを伝えましょう

ステップ1　大切にしたいことを**考えて**みましょう

・家族や友人、ペットのそばにいたい
・好きなことをし続けたい
・家族に負担をかけたくない
など



ステップ2　あなたの思いを伝えてくれる人を**選び**ましょう

もしもの時、あなたの希望を代弁してくれる人は誰ですか？



何度も繰り返し考え、大切な人と共有していきましょう

ステップ3　希望する治療やケアについて、家族や代理人、医療者と**話し合い**ましょう

あなたの思いを伝えてみましょう！

・積極的に治療をしたい
・痛みやつらいのは避けたい
・延命治療をしたい？したくない？
・どこで誰とどんな治療やケアを受けたい など



ステップ4　考えを**書き留めて**おきましょう

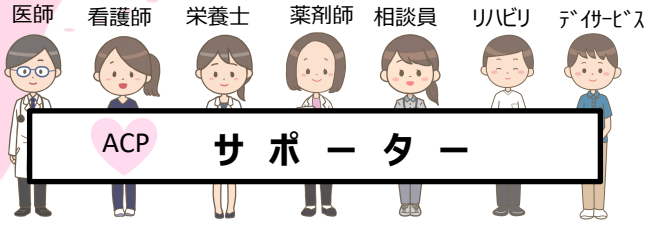
書き留めた内容は家族や代理人、医療者と共有しておきましょう！

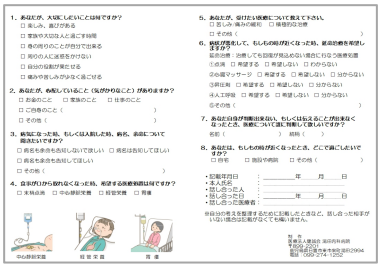


考えが変わったら、
その都度
書き直してもかまいません。

当院のＡＣＰ活動

医師との病状説明に同席したり、ケア中の会話などからあなたの希望や思いを伺い、大切な人に伝えるお手伝いを行っています。







また、質問形式の用紙やカードゲームなどを用いて思いをお伺いしています。

私たちと一緒に、考えてみませんか？